火曜 ADHD コース(第 1 期)

（2023 年 7 月～2023 年 9 月）

2023 年 6 月 17 日更新

毎月第 1.3 火曜日 13：00～15：30　実施☆

回数	日付	プログラム内容
1	7 月 4 日	ADHD とは/それぞれの困りごと
2	7 月 18 日	不注意
3	8 月 1 日	多動性/衝動性
4	8 月 15 日	対人関係
5	9 月 5 日	ストレスコーピング
6	9 月 19 日	ピアサポート/振り返り

・プログラム内容は予告なく変更になる可能がございます。ご了承ください

・欠席する場合は、必ず連絡を入れてください。

デイケアの twitter 配信中！ぜひご登録下さい！
小石川東京病院デイケア室
@koishikawa_dc