

就活講座予定表（変更版）

（5クール目：2020年2月～2020年6月分）

プログラム担当：村上・牧山・桑野

目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つけることができる。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえることができる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践することができる。

対象者

- ①未就労者（生活支援コース利用者：他のコースからの併用利用者も含む）
- ②復職準備者（リワークコース利用者：赤文字で示されたプログラムについて参加）

開催日時

毎週金曜日 13:00～15:00（前半⇒13:00～13:50、後半14:00～15:00）

月に3回、1クール4ヶ月（今期のみ5カ月）で終了するプログラム構成となっています。

プログラム協力機関

ハローワーク新宿、就労移行支援事業所（DキャリアITエキスパート、ミラトレ荻窪、SAKURA、TODAY 吉祥寺）、企業（ANAエアポートサービス株式会社、昭和電工株式会社）等

プログラムの参加にあたって

※シリーズで展開していくため、連続して出席するようにしてください。

※プログラム内容は変更・前後することがありますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染対策としてプログラムを大幅に変更しております。（外部講師の担当するプログラムを延期させて頂きます。）ご理解のほど、宜しくお願い致します。

回	開催日	プログラム内容	備考
1		「オリエンテーション・働くために必要なこと」	ミ二面談、前期クール振り返り
2		ハローワーク新宿「ハローワークについて」	
3		「身だしなみについて」	
4		JST「内線電話を取る、メモを残す」	
5		JST「上司に注意された時の対応」	
6		JST「相談する（忙しそうの人に声をかける）」	
7		作業プログラム	
8		自分の特性を伝える	
9		ミラトレ荻窪「履歴書・自己紹介書の作り方」	
10		JST「ほめられた時の受け答え」といいところ探し	
11	6月5日	SAKURA「面接練習会」	
12	6月12日	「就労者の体験談」	
13	6月19日	振り返り	

※赤字のプログラムは外部講師が担当します。