

2020年4月～2020年9月

更新版：更新日 2020/4/28

第15期 火曜コース プログラム予定表

開催日：毎週火曜日 9：30～12：30

回数	日付	プログラム
1		オリエンテーション ・ C1：「自己紹介」
2		C2：「コミュニケーションについて」
3		C3：「あいさつ・会話を始める」
4	5月12日	C4：「会話を続ける」
5		E1：「障害理解」 ・ D1：「発達障害とは？」
6		C5：「会話を終える」
7	6月9日	C6：「表情訓練」 ・ D3：「相手の気持ちを読む」
8	6月16日	D2：「ピア・サポート①」
9	6月23日	E2：「感情のコントロール ①不安」
10	6月30日	E3：「感情のコントロール ②怒り」
11	7月7日	C7：「頼む／断る」
12	7月14日	E4：「社会資源」
13	7月21日	D4：「相手への気遣い」
14	7月28日	E5：「ストレスについて (KJ法)」
15	8月4日	E5：「ストレスについて (対処方法)」
16	8月11日	D5：「ピア・サポート②」
17	8月25日	C8：「アサーション (非難や苦情への対応)」
18	9月1日	E6：「自分の特徴を伝える①」
19	9月8日	E7：「自分の特徴を伝える②」
20	9月15日	C9：「感謝する、ほめる」 振り返り／卒業式



本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。
プログラム内容は予告なく変更になる可能性がございます。ご了承ください。

◆ 実施日時： 毎週火曜日 9：30～12：30
(※連休中などは休みの場合もありますので、ご不明な場合はお問い合わせください。)

◆ 欠席などのご連絡について

電話番号 2020年6月1日(月)から : 03-6912-2039

連絡受付時間 : 平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00 (第1、第3、第5)

- ※ あらかじめ欠席がわかっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。
- ※ 当日の欠席・遅刻のご連絡は、やむを得ない事情を除き、できるだけ9時～10時の間にお願いいたします。
- ※ ご連絡なく欠席した回数が3回になった時点で、原則デイケアの登録は解除させていただきます。

🌸 プログラム内容

【コミュニケーション
プログラム(C)】

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、
仲間とともに学びます！

【心理教育(E)】

自己理解のための講義とワークを組み合わせた
心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう！

【ディスカッション
プログラム(D)】

毎回違うテーマをグループで話し合い、他の人の対応や
アイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます！